

 **CEU** Universitat
Abat Oliba

Programa **Orienta**

**Vive la universidad
antes de ser universitario**

CURSO 2026 · 2027

¿A qué esperas?

¿Eres alumno y aún no sabes cuál es tu vocación? Por lo contrario, ¿eres profesor y te gustaría innovar tus técnicas educativas? En la CEU UAO te ofrecemos un completo programa de formación e innovación para centros educativos, profesores, estudiantes y padres en el que cada uno de vosotros encontrará lo que busca.

Con el programa Orienta, estamos comprometidos con la labor docente y formativa de los centros educativos a través de un itinerario de actividades relacionadas con el conocimiento y la innovación.

CONTACTO:

La inscripción a las actividades de orientación académica deberá realizarse a través de la página web de la Universitat o enviando un email a futurosalmunos@uao.es

Para más información:

Servicio de Información y Orientación Académica
Bellesguard 30, 08022 Barcelona

www.uaoceu.es/futuro-alumno

Teléfono **+34 932 537 200**

WhatsApp **+34 911 062 473**

Actividades de orientación para centros de secundaria

Talleres Orienta

- Habilidades de comunicación
- Comunicación persuasiva
- Orientación vocacional
- Autoconocimiento
- Metodología del trabajo científico 1
- Metodología del trabajo científico 2
- Entrenamiento del optimismo
- Gestión de las emociones
- Gestión del tiempo
- ¿Quién decide lo que ves? *Influencers*, redes y algoritmos
- Descubre tu creatividad
- Activa tu marca personal
- Talleres temáticos específicos*: Derecho, Ciencias Políticas, Criminología, Empresa/Economía, Marketing y Dirección Comercial, Inteligencia de Negocios, Periodismo, Publicidad y Relaciones Públicas, Educación, Psicología, Enfermería, Medicina y Filosofía.

* A realizar en las instalaciones de la CEU UAO

Itinerarios Orienta

Itinerario de comunicación:

- Habilidades de comunicación
- Comunicación emocional

Itinerario de investigación:

- Metodología del trabajo científico 1
- Metodología del trabajo científico 2
- Habilidades de comunicación

Itinerario de *coaching*:

- Autoconocimiento
- Entrenamiento del optimismo
- Orientación vocacional

Itinerario de bienestar emocional:

- Gestión de las emociones
- Gestión del tiempo

Escuela de padres

Conferencias académicas dirigidas a **padres (AFA)** y **orientadores**:

- Comunícate con afectividad y efectividad con tus hijos
- Padres que inspiran
- ¿Quién decide lo que ven tus hijos? *Influencers*, redes y algoritmos

Jornadas de Puertas Abiertas

29 y 30
de enero

La Universitat hará las Jornadas de Puertas Abiertas los días 29 y 30 de enero. En ellas se harán los siguientes talleres:

- Dirección de Empresas/Economía
- Marketing y Dirección Comercial
- Inteligencia de Negocios
- Derecho
- Criminología y Seguridad
- Educación Infantil/Educación Primaria
- Psicología
- Publicidad y Relaciones Públicas
- Periodismo
- Comunicación y Creación de Contenidos Digitales
- Filosofía
- Ingeniería/Arquitectura
- Medicina
- Enfermería
- Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Formación de profesorado

Conferencias académicas sobre temáticas que preocupan e interesan a los **docentes**:

- Mejora la capacidad educativa a través del cuerpo y la voz
- Educa en el lenguaje positivo
- Comunícate con afectividad y efectividad con tus alumnos
- Conversaciones que transforman
- Alfabetización en IA

Competiciones preuniversitarias

Liga de Debate de Secundaria y Bachillerato Xarxa Vives

Competición por equipos de estudiantes de 4.º de la ESO, bachillerato y ciclos formativos para debatir sobre un tema polémico y de actualidad. Los días **20 y 21 de febrero**.

Modelo Naciones Unidas

El Modelo de las Naciones Unidas (MUN, por sus siglas en inglés) es una actividad popular entre las personas interesadas en saber más sobre cómo funcionan las Naciones Unidas. El **17 de abril**.

TDXperience

TDXperience es una experiencia de comunicación para empresas, alumnos de ESO, bachillerato, universitarios y profesores. Su misión es formar a través de cursos de comunicación y torneos de debate.

Los días **20 y 21 de enero**.

Experiencias CEU UAO

Alumnos recién graduados o de los últimos cursos de la CEU UAO ofrecerán su experiencia vital como universitarios y jóvenes profesionales a los estudiantes de bachillerato de sus antiguos colegios.

Actividades de orientación para alumnos y familias

Visita personalizada

La CEU UAO invita a todos los estudiantes preuniversitarios y a sus familias a visitar el campus de la Universitat para que puedan conocer la carrera, el plan de estudios y el horizonte profesional que se abre a los futuros universitarios. Nos adaptamos a tus necesidades y por ello te ofrecemos dos modalidades:

- **Visita presencial**
- **Visita virtual**

Pídenos una cita y ven a conocer la Universitat.

Cursos 0

Los cursos 0 de nivelación tienen como finalidad asentar las bases previas necesarias para cursar los grados con un buen rendimiento. **Del 1 al 8 de septiembre***.

- **Empresa y Marketing:** Matemáticas. 9 horas
- **Psicología:** Estadística y Biología. 16 horas
- **Enfermería:** Bioestadística y Bioquímica. 16 horas
- **Comunicación:** Lenguaje para la Comunicación. 5 horas
- **Educación:** Educación de Habilidades Escénicas para Maestros. 5 horas
- **Derecho:** Introducción al Derecho Digital. 4 horas

* Calendario sujeto a modificaciones

Jornadas de Puertas Abiertas presenciales

31 de enero
7 de febrero
28 de marzo
11 de abril
30 de mayo

La Universitat invita a los estudiantes interesados, sus padres y familiares a las Jornadas de Puertas Abiertas para la familia.

Modalidad presencial (sábados por la mañana):

- **31 de enero:** Facultad de Derecho y Empresa y Facultad de Comunicación, Educación y Humanidades
- **7 de febrero:** Facultad de Ciencias de la Salud y de la Vida
- **28 de marzo:** Facultad de Derecho y Empresa y Facultad de Comunicación, Educación y Humanidades
- **11 de abril:** Facultad de Ciencias de la Salud y de la Vida
- **30 de mayo:** Facultad de Derecho y Empresa y Facultad de Comunicación, Educación y Humanidades

Jornadas de Puertas Abiertas virtuales

25 de noviembre
12 de enero

Modalidad virtual (viernes por la tarde):

- **25 de noviembre**
- **12 de enero**

Summer Experience CEU UAO

Del 29 de junio
al 3 de julio

La CEU UAO ofrece a los alumnos de bachillerato y 4.º de la ESO una intensa experiencia universitaria. Participarán en sesiones en las que investigarán en los campos que más les interesan. El Summer Experience CEU UAO se realizará del **29 de junio al 3 de julio**.*

Experiencia global con talleres, actividades prácticas y vivencias para explorar el mundo universitario, prepararse para el trabajo de investigación y ayudar a definir la elección vocacional del alumno mediante actividades lúdicas, formativas y prácticas.

Programa Mentoring

Este programa ofrece la posibilidad de contactar con un alumno actual de la universidad para que ayude al futuro estudiante a resolver todas sus dudas antes de comenzar sus estudios.

Talleres Conecta

Los Talleres Conecta acercan el mundo profesional a los estudiantes. Estas experiencias prácticas les permiten conocer distintas áreas, interactuar con expertos y descubrir sus vocaciones de forma dinámica.

- Comunicación: **10 de marzo**
- Salud: **11 de marzo**
- Inteligencia de Negocios: **12 de marzo**

Curso de preparación para magisterio

Del 29 de junio
al 10 de julio

Para acceder a los grados en Educación Infantil y Educación Primaria en las universidades públicas y privadas del sistema universitario catalán se debe superar la prueba de aptitud personal (PAP).

Convocatoria: del 29 de junio al 10 de julio*.

Horario:

- 16 horas de lógica/matemáticas: de lunes a jueves de 10:00 a 12:00
- 16 horas de lengua catalana: de lunes a jueves de 12:00 a 14:00
- Sesiones de repaso (2 horas de catalán/2 horas de matemáticas)

* Calendario sujeto a modificaciones

Cómo ser alumno

Prueba de admisión: es una prueba online y gratuita específica para cada grado.

Para los estudiantes del grado en Medicina, la prueba de admisión se realizará de forma presencial los días 28 de febrero o 18 de abril.



#creatufuturo